

	<b>Αυτο-αντίληψη</b> <b>Όσα μου είναι γνωστά</b>	<b>Αυτο - αντίληψη</b> <b>Όσα μου είναι</b> <b>άγνωστα</b>
<b>Εξωτερική</b> <b>αντίληψη</b> <b>Γνωστό στους</b> <b>άλλους</b>	<b>Δημόσια περιοχή</b> Συμπεριφορά και γεγονότα που είναι γνωστά σε εμένα και σε άλλους	<b>Τυφλή περιοχή</b> Όψεις συμπεριφοράς που δεν γνωρίζω και γίνονται αντιληπτές μόνο από τους άλλους
<b>Εξωτερική</b> <b>αντίληψη</b> <b>Άγνωστό</b> <b>στους άλλους</b>	<b>Ιδιωτική περιοχή</b> Όψεις που συνειδητά κρύβω και που δεν γίνονται αντιληπτές από τους άλλους	<b>Άγνωστη περιοχή</b> Πράγματα που δεν είναι άμεσα προσβάσιμα και δεν είναι γνωστά ούτε σ'εμένα, ούτε στους άλλους

## Π α ρ ά θ υ ρ ο Johari

## Λίστα επιθέτων

σκέφτεται αφηρημένα	βαρετός	περίεργος	συναισθηματικός
ερευνητικός	ανοιχτόμυαλος	επικεντρωμένος στην εξυπηρέτηση	συμπονετικός
δεκτικός	μεθοδικός	τολμηρός	ενεργητικός
ακριβής	ήρεμος	αποφασιστικός	επιχειρηματικός
επικεντρωμένος στους στόχους	ανέμελος	ηττημένος	ενθουσιώδης
δραστήριος	προσεκτικός	ευλαβικός	εξαιρετικός
προσαρμοστικός	τρυφερός	θρασύς	συναρπαστικός
περιπετειώδης	επιφυλακτικός	επιτηδευμένος	πρακτικός
στοργικός	ευμετάβλητος	έμπιστος	έμπειρος
φοβισμένος	χαρισματικός	εξαρτώμενος	γνώστης/ειδικός
επιθετικός	εξαπατημένος	μελαγχολικός	άκαμπτος
θλιμμένος	ψυχρός	προσανατολισμένος στην λεπτομέρεια	εύκαμπτος
αποστασιοποιημένος	ενημερωμένος για την αγορά	αποφασισμένος	συγκεντρωμένος
φιλόδοξος	αφοσιωμένος	επιμελής	ανόητος
που διασκεδάζει	ικανός	διπλωμάτης	επιεικής
αναλυτικός	ανταγωνιστικός	απογοητευμένος	ακέραιος
θυμωμένος	με αυτοπεποίθηση	πειθαρχημένος	φιλικός
ενοχλημένος	μπερδεμένος	διακριτικός	ανικανοποίητος
αγχωμένος	συντηρητικός	περιφρονητικός	διασκεδαστικός
ευγνώμων	συνεπής	πτοημένος	γενναιόδωρος
ανήσυχος	ευχαριστημένος	ανοργάνωτος	ευγενικός
ευφράδης	αταραχος	κυριαρχικός	σκυθρωπός
αποφασιστικός	συνεργάσιμος	προσγειωμένος	ευγνώμων
οξύνοος	γενναίος	άνετος	ρεαλιστής
δεσποτικός	δημιουργικός	επαρκής	χαρούμενος
συνεσταλμένος	αξίопιστος	αποτελεσματικός	εξυπηρετικός

Abstract thinker	Boring	Curious	Emotional
Academic	Broad minded	Customer-focused	Empathetic
Accepting	Business like	Daring	Energetic
Accurate	Calm	Decisive	Enterprising
Achievement driven	Carefree	Defeated	Enthusiastic
Action-orientated	Careful	Deferential	Exceptional
Adaptable	Caring	Defiant	Exciting
Adventurous	Cautious	Deliberate	Expedient
Affectionate	Changeable	Dependable	Experienced
Afraid	Charismatic	Dependent	Expert
Aggressive	Cheated	Depressed	Firm
Aggrieved	Cold	Detail-orientated	Flexible
Aloof	Commercially aware	Determined	Focused
Ambitious	Committed	Diligent	Foolish
Amused	Competent	Diplomatic	Forgiving
Analytical	Competitive	Disappointed	Forthright
Angry	Confident	Disciplined	Friendly
Annoyed	Confused	Discreet	Frustrated
Anxious	Conservative	Disdainful	Fun-loving
Appreciative	Consistent	Dismayed	Generous
Apprehensive	Content	Disorganised	Gentle
Articulate	Cool	Dominant	Gloomy
Ashamed	Cooperative	Down to earth	Grateful
Assertive	Courageous	Dynamic	Grounded
Astute	Crazy	Easygoing	Guarded
Authoritative	Creative	Efficient	Happy
Bashful	Credible	Effective	Helpful



	<b>Αυτο-αντίληψη Γνωστό σε μένα</b>	<b>Αυτο-αντίληψη Άγνωστό σε μένα</b>
<b>Εξωτερική αντίληψη Γνωστό στους άλλους</b>	<b>Δημόσια περιοχή</b>	<b>Τυφλή περιοχή</b>
<b>Εξωτερική αντίληψη Άγνωστό στους άλλους</b>	<b>Ιδιωτική περιοχή</b>	<b>Άγνωστη περιοχή</b>



## Επίθετα για τον εαυτό μου:

Εγώ	Οι άλλοι:
1) 2) 3) 4) 5)	1) 2) 3) 4) 5) 6) ....



--	--

Επίθετα για το κάθε μέλος της ομάδας

1) 2) 3) 4) 5)
----------------------------

